

Zindelijkheid

Beste ouder

Jouw kind heeft de leeftijd bereikt van 2 jaar en 6 maanden en kan binnenkort voor het eerst naar school. Dit is een hele stap voor jou en het gezin.

Maar jouw kindje is nog niet helemaal zindelijk

Wat nu?

Bespreek dit probleem bij de kennismaking tijdens de infoavond met de leerkracht. Leg uit wat jullie thuis al gedaan hebben en waar jullie nu zijn beland. De juf zal zeker luisteren en tips meegeven.

Leg zeker geen extra druk, elke kind ontwikkelt op zijn eigen tempo.



Zindelijkheid



Wanneer is je peuter zindelijk?

Een kind is zindelijk wanneer het:

- aangeeft dat het naar het toilet moet, of zelfstandig naar het toilet gaat
- plast op het toilet of potje (en later ook stoelgang maakt)
- probeert zichzelf aan en uit te kleden (met hulp waar nodig)

Ongelukjes horen bij het leerproces en zijn helemaal normaal.

Hoe werken we aan zindelijkheid in de instapklas?

Op school:

- gaan we op vaste momenten naar het toilet
- moedigen we kinderen aan, maar dwingen we nooit
- werken we met positieve bevestiging

Wat als uw kind nog een pamber draagt bij de start?

Elk kind neemt actief deel aan het toiletritueel. Dit betekent dat uw kind regelmatig op het toilet mag gaan zitten, zonder dat er iets moet gebeuren. Er wordt geen extra druk uitgeoefend.

Als we op school merken dat de pamber droog blijft, zal de pamber onder begeleiding van de kinderverzorgster stilaan uitblijven. Ouders worden hiervan steeds op de hoogte gebracht via mail.

De klasjuf geeft dan de zindelijkheidstas mee naar huis. In deze tas zitten materialen die het zindelijk worden ondersteunen, zoals een puzzel, kleurplaat, knuffel, verhaaltjes en stickers. Wanneer meerdere kinderen hieraan toe zijn, gebeurt dit via een beurtensysteem.

Ouders worden regelmatig geïnformeerd over de vorderingen van hun kind. Vanaf het moment dat de school deze stap zet, verwachten we dat ouders de zindelijkheidstraining thuis actief verderzetten.



Zindelijkheid



**WE DRAGEN ZORG VOOR
ALLES EN IEDEREEN!**

Wat verwachten we van ouders?

Een goede samenwerking tussen school en thuis is erg belangrijk.

Op het potje kalender

Ga jij ook op je potje, net als Milan? In het gelukt! 15 lessen naar!



Maandag					
Dinsdag					
Woensdag					
Donderdag					
Vrijdag					
Zaterdag					
Zondag					

Hoe zorgt u als ouder voor een vlotte start op school?

- Voorzie makkelijke kledij, zoals een trainingsbroek of legging. Vermijd riempjes en moeilijke knoopjes.
- Oefen thuis het zelfstandig aan- en uittrekken van de broek.
- Op school gaan we op vaste tijdstippen naar het toilet. Probeer dit thuis ook te doen. Een wekker kan hierbij helpen.
- Geef voldoende reservekledij mee naar school (broek, onderbroek en sokken). Gelieve alles duidelijk te naamtekenen.

Naast deze praktische zaken is het ook fijn dat je

- rustig om gaat met ongelukjes en uw kind niet te straffen;
- ons op de hoogte houdt van de zindelijkheid van uw kind.



Luiers zijn in principe niet meer de bedoeling in de instapklas, tenzij dit vooraf besproken is.

Wat als de zindelijkheidstraining moeilijk loopt?

Wanneer we merken dat de zindelijkheidstraining nog niet aanslaat, gaan we hierover in gesprek met de ouders. Samen bekijken we waar het kind zich bevindt in zijn of haar ontwikkeling.

We bespreken onder andere:

- wat al goed lukt;
- waar het moeilijk loopt;
- wanneer we eventueel een nieuwe poging doen om de pamber uit te laten;
- hoe we deze volgende aanpak anders kunnen vormgeven.

Zindelijkheid



WE DRAGEN ZORG VOOR
ALLES EN IEDEREEN!

Wanneer er na een oefenperiode van minstens **12 weken** weinig evolutie merkbaar is, plannen we een uitgebreider overleg met de ouders, de klasjuf, de zorgcoördinator en het CLB. Indien nodig kan er in overleg worden doorverwezen naar een huisarts of kinderarts.

Middagdutje en pampergebruik

Tijdens het middagdutje mogen kinderen nog een pamber dragen. We begrijpen dat zindelijk worden een proces is dat elk kind op zijn eigen tempo doorloopt. Door kinderen voldoende ruimte te geven en geen druk op te leggen, vergroten we de kans op succes.

Heeft u vragen, zorgen of onzekerheden? Bespreek deze gerust met de leerkracht. Wanneer er zaken zijn waar wij ons als school zorgen over maken, zullen we dit steeds tijdig en open met u bespreken.

Samen sterk

Heeft u vragen, twijfels of specifieke zorgen rond de zindelijkheid van uw kind? Aarzel niet om ons aan te spreken. Samen zorgen we voor een warme, positieve en veilige begeleiding.

